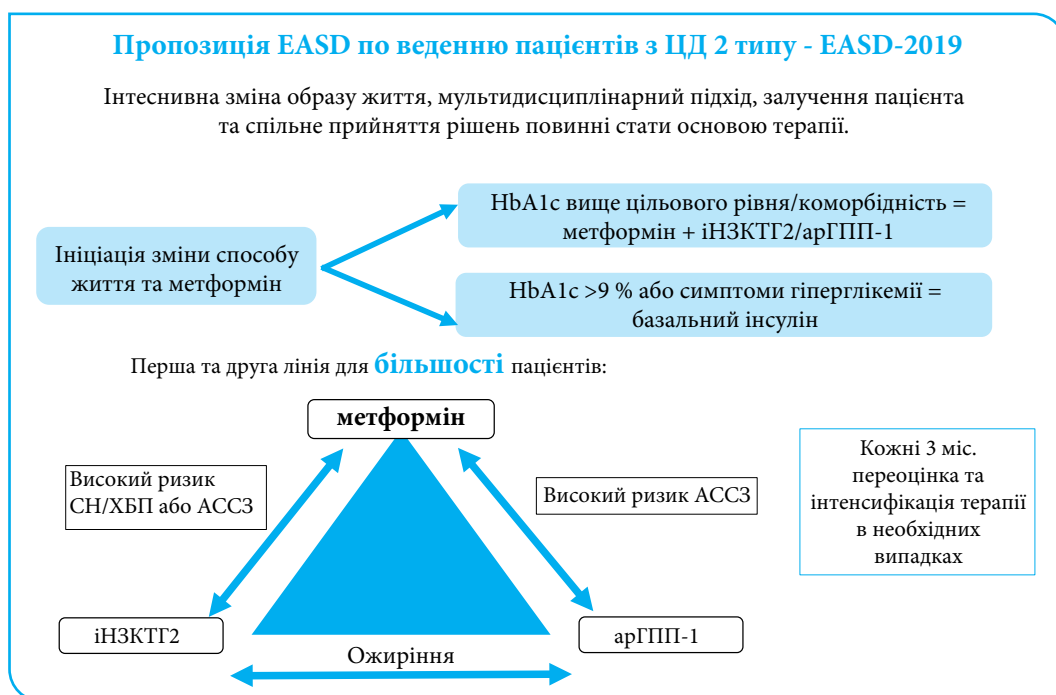


# Алгоритм призначення цукрознижуючих препаратів при цукровому діабеті 2-го типу

Саєнко Я. А.



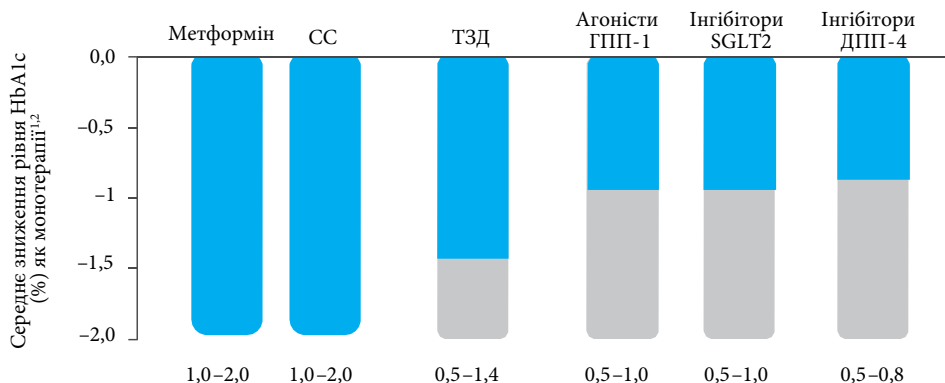
**UKPDS: інтенсивний контроль рівня глюкози за допомогою метформіну та результати з боку серцево-судинної системи**

Доза метформіну 2550 мг

ПОЧАТОК ВТРУЧАННЯ	20 РОКІВ <sup>1</sup>	30 РОКІВ <sup>2</sup>
Кінцеві точки дослідження UKPDS	Втручання	Подальше спостереження
Будь-яка кінцева точка, пов'язана з цукровим діабетом	-32 %	-21 %
Смерть, пов'язана з цукровим діабетом	-42 %	-30 %
Смертність з усіх причин	-36 %	-27 %
Інфаркт міокарда	-39 %	-33 %

1. UKPDS Group. Lancet. 1998 Sep 12;352(9131):854-65.  
2. Holeman, R. N Engl J Med 2008; 359:1577-1589.

### Ефективність метформіну як монотерапії порівняно з іншими пероральними антидіабетичними засобами<sup>1,2</sup>



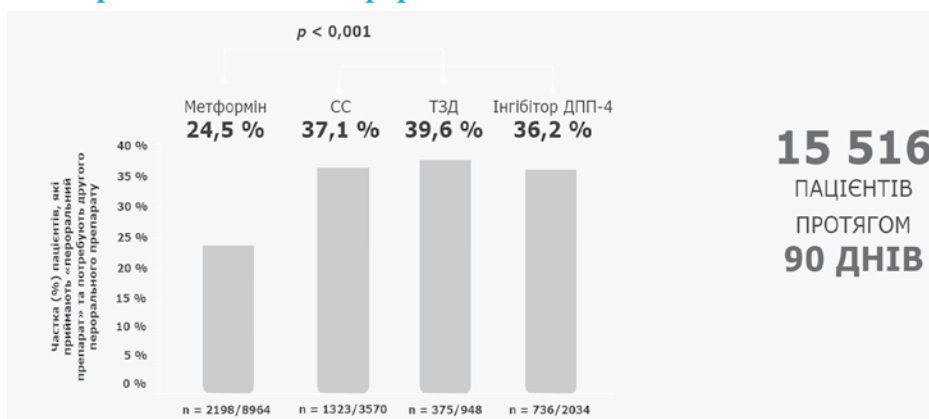
Nathan D, et al. Diabetes Care. 2009 Jan;32(1):193-203.  
Inzuchi S, et al. Diabetes Care. 2015;38(1):140-9.

### Причини неконтрольованого рівня АІС<sup>1</sup>



Diabetes Care Volume 42, Supplement 1, January 2019.

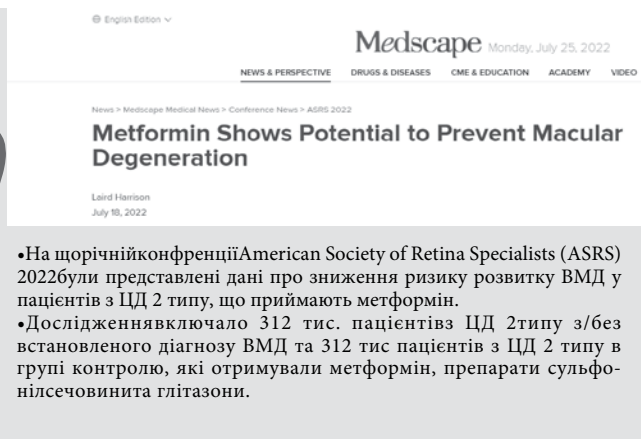
### Метформін значно відтермінує потребу в інтенсифікації лікування порівняно з іншими пероральними гіпоглікемічними засобами



Berkowitz SA, et al. Initial choice of oral glucose-lowering medication for diabetes mellitus: a patient-centered comparative effectiveness study. JAMA Intern Med. 2014 Dec;174(12):1955-62.

### Метформін може затримувати розвиток вікової макулярної дистрофії(ВМД)

• В групі метформіну, ризик розвитку ВМД був нижчий на 5 %, порівняно з групою контролю

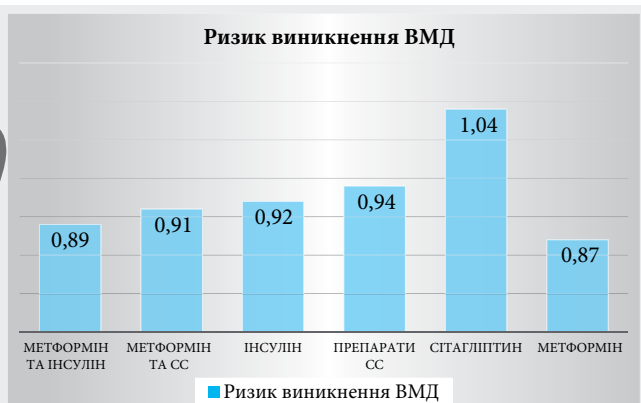


• На щорічній конференції American Society of Retina Specialists (ASRS) 2022 були представлені дані про зниження ризику розвитку ВМД у пацієнтів з ЦД 2 типу, що приймають метформін.  
 • Дослідження включало 312 тис. пацієнтів з ЦД 2 типу з/без встановленого діагнозу ВМД та 312 тис пацієнтів з ЦД 2 типу в групі контролю, які отримували метформін, препарати сульфонілсечовинита глітазони.

1. L. Harrison, MedEscape 2022 Metformin shows potential to prevent macular degeneration

### Метформін може затримувати розвиток вікової макулярної дистрофії (ВМД)

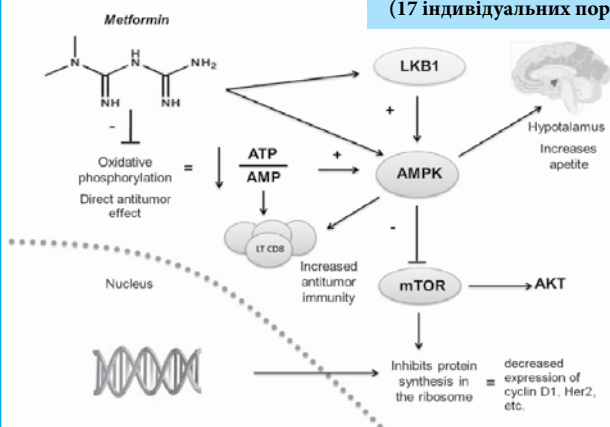
В групі метформіну, ризик розвитку ВМД був нижчий на 5 %, порівняно з групою контролю



1. LHarrison, MedEscape 2022 Metformin shows potential to prevent macular degeneration

### Метформін знижує ризик виникнення деменції

Було визначено 14 популяційних когортних досліджень (17 індивідуальних порівнянь) за участю 396 332 учасників

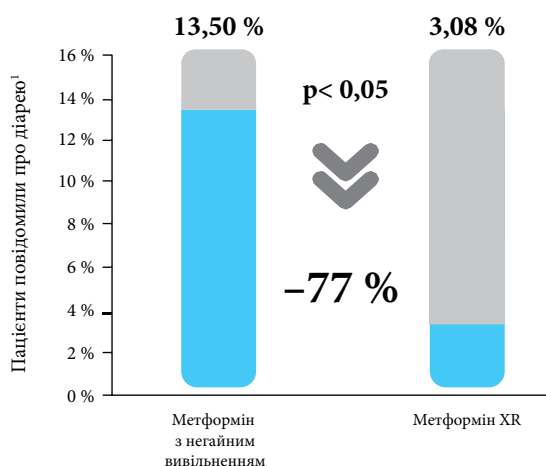


#### Висновки:

- Мета-аналіз показав, що застосування метформіну пов'язано зі зниженням ризику всіх підтипів деменції на 21%, а при тривалому застосуванні – на 62%.
- Висновки свідчать про те, що активатор АМРК, метформін є потенційним геропротекторним агентом для деменції, особливо серед тих, хто довго живе на метформіні.

Ji S, Zhao X, Zhu R, Dong Y, Huang L, Zhang T. Metformin and the risk of dementia based on an analysis of 396,332 participants. Ther Adv Chronic Dis. 2022 Jul 9;13:20406223221109454.

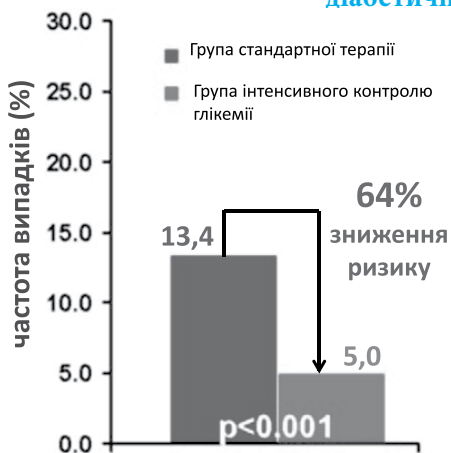
### Глюкофаж XR — краща переносимість з боку ШКТ<sup>1</sup>



Пацієнт повідомив про діарею при порівнянні препарату метформіну з негайним вивільненням з метформіном XR.<sup>1</sup>

1. Blonde, L., Dailey, G., Jabbour, S., Reasner, C. and Mills, D. (2004). Gastrointestinal tolerability of extended-release metformin tablets compared to immediate-release metformin tablets: results of a retrospective cohort study. Current Medical Research and Opinion, 20(4), pp.565-572.

### Значення контролю глікемії в профілактиці і лікуванні діабетичної нейропатії



#### DCCT - Diabetes Control and Complication Trial «Контроль діабету та його ускладнень»

- Досягнення та підтримка оптимального глікемічного контролю (HbA1c <6,5-7,0 %)
- Тривала компенсація ЦД покращує перебіг нейропатії і сприяє зменшенню частоти її розвитку
- «Метаболічна пам'ять» – EDIC (Epidemiology of Diabetes Intervention and Complications)

DCCT Research Group. The effect of intensive diabetes therapy on the development and progression of neuropathy// Ann. Intern. Med.—1995.— Vol. 122.— P. 561 — 568.



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

Таблетка замість уколу: МОЗ України пропонує змінити підхід до призначення ліків

21 травня 2019 14286

Відповідно до рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я, в Україні пріоритетним буде застосування неін'єкційних (пероральних) форм лікарських засобів. У всіх випадках, коли таблетка і укол мають рівнозначну дію, лікарі мають призначати саме таблетовані форми. Такий проект наказу [опублікували](#) для громадського обговорення.

У всьому світі **більше 50%** всіх лікарських засобів прописуються, відпускаються або продаються неналежним чином, свідчать дані Всесвітньої організації охорони здоров'я. Одним з таких прикладів є надмірне використання ін'єкцій, коли більш доречно приймати ліки перорально. Це свідчить про те, що міф, ніби уколи більш дієві, ніж пігулки, поширений не лише в Україні. Насправді у більшості випадків немає значення, в якій формі діюча речовина потрапить в організм. Лише в деяких рекомендовано саме ін'єкційну форму (невідкладні стани, знепритомнення пацієнта, введення інсуліну тощо).